



TU SEI LA TUA STORIA – SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA PER TUTTI #TUSEILATUASTORIA

## **LA SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E I VALORI DI UN'ORGANIZZAZIONE**

***Parole che hanno valore. Valori che sono storie. Storie che raccontano persone.***

Scrivere a mano **attiva la creatività** che tutti possediamo e ci aiuta a riflettere sulle parole che usiamo per raccontarci a noi stessi e agli altri, sia come persone sia come professionisti. **Nei momenti di cambiamento (ruolo, sede, team) possono emergere insicurezze, paure e ansie** che non ci fanno essere lucidi ed efficaci, accoglierle e trasformarle in valori può essere la chiave per valorizzare al massimo la nostra esperienza, ciò che del passato occorre portare nel presente e nel futuro e ciò che invece occorre lasciare andare per stare bene, essere efficaci e lavorare in maniera armonica con gli altri. Il laboratorio di scrittura autobiografica a mano aiuta le persone ad attivare la propria creatività, a lavorare meglio in gruppo attraverso il dialogo e **la trasformazione delle parole (credenze) limitanti in parole/finestra** che aiutano a cogliere le opportunità, sia nelle relazioni professionali sia del cambiamento.

### **Struttura**

- Tavolo “creativo” fisso: fogli, penne, pennarelli
- [gruppi di max 10 persone]
- Tempo complessivo: 1 giornata intera

### **Contenuti**

1. Trovare la storia
2. Scrivere di sé per se stessi. Scrivere di sé per farsi conoscere e comunicare.
3. Costruire il plot (sviluppo narrativo).
4. Riflettere sulle parole (parole piombo/parole finestre).
5. Fare scrittura autobiografica online.

### **Obiettivi del workshop**

Il workshop ha alcuni **obiettivi**, principalmente:

- aggregare racconti attorno ai valori aziendali (o per definirli), lasciando ampio margine di libertà di scelta, per fare emergere quelli in cui le persone si rispecchiano di più e per comporre una mappa sentimentale dell'azienda;
- stimolare la creatività nelle persone;
- fornire alcuni elementi chiave legati alla comunicazione per emozionare, sia quando si scrive, sia quando si parla.