



TU SEI LA TUA STORIA – SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA PER TUTTI #TUSEILATUASTORIA

## **SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA A MANO**

Perché la scrittura attiva i pensieri e le azioni e il modo in cui ci narriamo a noi stessi e agli altri determina molte delle nostre scelte.

### **Contenuti**

1. Memoria, pensiero autobiografico e scrittura.
2. Trovare la storia
3. La scrittura autobiografica tra realtà, credibilità e fiction
4. La scrittura autobiografica per raccontarsi professionalmente
5. Costruire il plot (sviluppo narrativo).
6. Scrivere un racconto "guidato" dalla cornice della trama.

### **Per chi?**

Persone e/o professionisti che hanno voglia di recuperare un rapporto con il proprio modo di raccontarsi a se stessi e agli altri e che vogliono cogliere l'opportunità di comunicare meglio sia per lavoro che nel personale. I partecipanti al corso devono avere tanta voglia di leggere, mettersi in gioco e lavorare su di sé.

### **Come si svolge?**

Lettura libri, romanzi autobiografici, esercizi in classe e/o a casa, lettura dei propri lavori. Nel corso non entrano slide e si scrive a mano, muniti di quaderno e penna. Useremo **disegnini, tarocchi, carte creative** per allenare la memoria e trasformarla in racconto.

### **Cosa ti porti a casa a fine corso?**

- Un testo autobiografico che si fa leggere.
- Strategie per trovare la storia personale e - perché no - quella professionale.

### **Costi**

- 5 incontri a Bologna per un totale di 12,5 ore **125 €**
- workshop di una giornata - **106 €** [ore: 10 - 13 e 14 - 18].

*Per il corso servono 1 quaderno e la tua penna preferita: ci metteremo in gioco, tutti insieme, per riflettere sulle parole che si scelgono per raccontare la propria storia e trovare quelle che possono diventare opportunità per valorizzare i tuoi obiettivi personali e professionali.*